

プレスリリース

2022年1月27日  
株式会社 実業之日本社

岡田晴恵・白鷗大教授の『新型コロナ 自宅療養完全マニュアル』を  
WEBで再び無料公開いたします



株式会社実業之日本社（本社：東京都港区、代表取締役社長：岩野 裕一、以下「当社」）は、2020年12月に刊行した『新型コロナ 自宅療養完全マニュアル』（岡田晴恵著、小林弘幸・鳥居明監修）を、昨年夏に続いてWEBで再び無料公開いたします。

オミクロン株の感染爆発によって、自宅療養者が激増している状況のなかで、国民の不安を少しでも和らげたいという本書の著者・岡田晴恵教授の強い思いを受けて、当社といたしましても、国益を最優先に考えて無料公開を決意いたしました。

なお、今回のオミクロン株はこれまでの新型コロナウイルスとその性状が大きく異なるため、第2章（CHAPTER 2）の「新型コロナウイルスにもしかかったら」以降の「自宅療養マニュアル」を公開いたします。

発売中の書籍を二度にわたって無料公開するのは異例のことですが、この国民的な危機を乗り越えるための一助として、皆様のご理解をいただければ幸いです。

#### 《著者コメント》

オミクロン株は一人感染すれば、家族みんなが感染してしまう恐れのある伝播力をもっています。お子さんがお父さんお母さんを看病するという事態も、起こるかもしれません。おひとり住まいの方は、何の準備もなければ食事にも不自由する可能性もあります。

どうぞ、いまから自宅療養の準備をしていただき、このオミクロンを乗り越えていって

ただきたいと思います。

### 《著者プロフィール》

岡田晴恵（おかだ はるえ）

白鷗大学教育学部教授。医学博士。専門は、感染免疫学、公衆衛生学。共立薬科大学(現・慶應義塾大学薬学部)大学院修士課程修了、順天堂大学大学院医学研究科博士課程中退。アレクサンダー・フォン・フンボルト奨励研究員としてドイツ・マールブルク大学医学部ウイルス学研究所に留学、国立感染症研究所研究員、日本経団連 21 世紀政策研究所シニア・アソシエイトなどを経て、現職。

本書『新型コロナ自宅療養完全マニュアル』（実業之日本社）のほか、主な著書に『秘闘一私の「コロナ戦争」全記録―』（新潮社）、『感染症とたたかう』（岩波新書 共著）、『知っておきたい感染症』（筑摩書房）、『どうする!? コロナ』（岩波書店）、『怖くて眠れなくなる感染症』（PHP 研究所）など。

### 《『新型コロナ 自宅療養完全マニュアル』無料再公開の概要》

- ・ 公開開始日 2022 年 1 月 27 日（木）より
- ・ 公開終了日 2022 年 3 月 31 日（木）\*感染状況によって延長する場合があります
- ・ 閲覧料金 無料
- ・ 公開 URL <https://onl.la/pGfUgwg>

### 《本書をご購入の場合》

- ・ 全国の書店、ネット書店でお求めになれます。書店にない場合はご注文ください。
- ・ 紙版 定価 1320 円（税込）
- ・ 発行 実業之日本社

[https://www.j-n.co.jp/books/?goods\\_code=978-4-408-33935-1](https://www.j-n.co.jp/books/?goods_code=978-4-408-33935-1)

### 【株式会社実業之日本社について】

設立：1897 年 6 月 10 日

資本金：3300 万円

代表者：代表取締役社長 岩野 裕一

所在地：〒107-0062 東京都港区南青山五丁目 11 番 9 号 レキシントン青山 4 階

URL：<https://www.j-n.co.jp/>

### 【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

株式会社実業之日本社 管理本部 中村 [kanrihonbu@j-n.co.jp](mailto:kanrihonbu@j-n.co.jp) 03-6809-0770